

## Tanztherapie

Sie haben oder hatten Krebs und wünschen sich eine neue Balance für Körper, Geist und Seele?

In meinen Tanztherapie-Seminaren lernen Sie:

- gut zu sich selbst zu sein,
- auf die eigenen Stärken zu bauen,
- mit schwierigen Gefühlen umzugehen,
- und das Leben trotz Krebs zu genießen.

Achtsame, sanfte und dynamische Bewegungen, Imaginationen und begleitende Gespräche helfen Ihnen, den eigenen Weg zu finden – aus emotionalen Belastungen und Stress hin zu mehr Leichtigkeit und Vitalität.

Tanztherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Verfahren, das in der Krebsnachsorge zur Krankheitsverarbeitung und Verbesserung der Lebensqualität beiträgt. Hier müssen Sie weder tanzen können, noch besonders sportlich sein. Es genügt die Bereitschaft sich auf eigene Bewegungen, innere Bilder und neue Sichtweisen einzulassen.

Informationen zu meiner Person, zu aktuellen Seminaren und den Hinweis zum Datenschutz finden Sie unter

[www.onkodanza.de](http://www.onkodanza.de)

**Der Tanz ist die verborgene Sprache der Seele**

Martha Graham

## Elana G. Mannheim

- Tanztherapeutin
- Psychoonkologin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Psychologische Beraterin
- Entspannungstrainerin

Dank meiner langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Krebsbetroffenen kann ich Sie mittels Bewegung unterstützen, Ihren persönlichen Weg zu stressfreierem Leben zu finden - wertschätzend und mit Klarheit.

## Kontakt

**Elana G. Mannheim**  
Georg-Elser-Str. 3  
79100 Freiburg

Tel. 0761 43709  
Fax 03212 139 0046  
mail@onkodanza.de  
www.onkodanza.de



**onkodanza**  
Elana Mannheim

# Tanzen befreit!

## Tanztherapie für Frauen mit oder nach Krebs

[www.onkodanza.de](http://www.onkodanza.de)

**2019**



## Tanztherapie

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, in der Sie über achtsames Bewegen zu sich selbst finden und sich im dynamischen Tanzen von emotionalen Belastungen befreien können - denn

**Tanzen ist wie Träumen mit dem Körper.**

## Intensivseminare

**Ostern : 19. - 21. April 2019**

**Sommer: 19. - 21. Juli 2019**

finden im Seminarhaus **Kapellenhof** bei Hanau statt. Hier sorgen neben der Tanztherapie (4 x ca. 3 Stunden) die Stille der Wetterau und die ayurvedisch angehauchte Küche für das leibliche Wohlbefinden!

Teilnahmegebühr 220 € - zuzüglich Vollpension 150 € (für das ganze WE)  
Beginn jeweils Freitag 15h, Ende Sonntag gegen 14h.

Informationen zum Seminarhaus finden Sie hier:  
[www.seminarhaus-kapellenhof.de](http://www.seminarhaus-kapellenhof.de)

Meine Hinweise zum DATENSCHUTZ gem. DSGVO  
finden Sie hier: [www.onkodanza.de/html/Datenschutz.html](http://www.onkodanza.de/html/Datenschutz.html)

## Ferienseminare

**Lesbos 12. Juni - 19. Juni 2019**

**Andalusien 24. Nov. - 01. Dez. 2019**

Eine feine Auszeit am Meer, in liebevoll geführten Seminarhäusern - ideale Orte, um den Alltag abzustreifen. In den 6 x 3 Stunden Tanztherapie können Sie Ihrer Seele neue Ideen einhauchen... Und darüber hinaus bleibt genügend Zeit, „die Seele baumeln“ zu lassen und sich abends zum gemeinsamen Essen zu treffen.

Teilnehmerzahl mindestens 8 - maximal 12 Frauen  
**Teilnahmegebühr pro Person/Seminar 420 €**  
**zuzüglich** Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung

### Lesbos/GR, Milelja-Inselgarten

Anreise Mittwoch 12. Juni, Abreise Mittwoch 19. Juni  
EZ mit Du/WC, nur Frühstücksbuffet **ab 400 €**  
[www.milelja-inselgarten.com](http://www.milelja-inselgarten.com) - eine kleine, sehr liebevoll geführte Seminaranlage mit Pool und Blick auf's Meer! Ideal, um Licht und Leichtigkeit zu tanken.

### Andalusien, Casa El Morisco bei Málaga

Anreise Sonntag 24. Nov, Abreise Sonntag 1. Dez.  
EZ mit Du/WC, Vollpension inkl. aller Getränke **720 €**  
[www.casaelmorisco.com](http://www.casaelmorisco.com) - in paradiesischem Garten gelegen, unweit vom Sandstrand - genau der richtige Ort, um Farben für den Winter zu sammeln...

**Aus organisatorischen Gründen melden Sie sich bitte frühzeitig, gern 6 Monate vor Beginn an.**

[www.onkodanza.de](http://www.onkodanza.de)

## Anmeldekupon

Bitte an mich per Post, Fax oder E-Mail senden.

**Anmeldekupons für die Seminarreisen** finden Sie unter: [www.onkodanza.de/ferienseminare](http://www.onkodanza.de/ferienseminare)

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das

- Osterseminar 2019 im Kapellenhof  
 Sommerseminar 2019 im Kapellenhof

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich erkenne an, dass ein kostenfreier Rücktritt nur bis 14 Tage vor Beginn möglich ist und bei einer späteren Abmeldung die volle Teilnahmegebühr zahlbar ist, sofern ich keine Ersatzteilnehmerin nenne. Für Übernachtungen im Seminarhaus gelten dessen Stornobedingungen. Ich nehme eigenverantwortlich an dem Seminar teil. Die Teilnahmegebühr zahle ich gemäß der Anmeldebestätigung.

Ort / Datum

Unterschrift \_\_\_\_\_

