

Tanztherapie

Sie haben oder hatten Krebs und wünschen sich eine neue Balance für Körper, Geist und Seele?

In meinen Tanztherapie-Seminaren lernen Sie:

- gut zu sich selbst zu sein,
- auf die eigenen Stärken zu bauen,
- mit schwierigen Gefühlen umzugehen,
- und das Leben trotz Krebs zu genießen.

Achtsame, sanfte und dynamische Bewegungen, Imaginationen und begleitende Gespräche helfen Ihnen, den eigenen Weg zu finden – aus emotionalen Belastungen und Stress hin zu mehr Leichtigkeit und Vitalität.

Tanztherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Verfahren, das in der Krebsnachsorge zur Krankheitsverarbeitung und Verbesserung der Lebensqualität beiträgt. Hier müssen Sie weder tanzen können, noch besonders sportlich sein. Es genügt die Bereitschaft sich auf eigene Bewegungen, innere Bilder und neue Sichtweisen einzulassen.

Informationen zu meiner Person und zu aktuellen Seminaren finden Sie unter www.onkodanza.de

Der Tanz ist die verborgene Sprache der Seele

Martha Graham

Elana G. Mannheim

- Tanztherapeutin BTD®
- Psychoonkologin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Psychologische Beraterin
- Entspannungstrainerin

Dank meiner langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Krebsbetroffenen kann ich Sie mittels Bewegung unterstützen, Ihren persönlichen Weg zu stressfreierem Leben zu finden - wertschätzend und mit Klarheit.

Kontakt

Elana G. Mannheim
Georg-Elser-Str. 3
79100 Freiburg

Tel. 0761 43709
Fax 03212 139 0046
mail@onkodanza.de
www.onkodanza.de



onkodanza
Elana Mannheim

Tanzen befreit!

Tanztherapie für Frauen mit oder nach Krebs

www.onkodanza.de

2018



Tanztherapie

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, in der Sie über achtsames Bewegen zu sich selbst finden und sich im dynamischen Tanzen von emotionalen Belastungen befreien können:

- in den Kursen in Freiburg (Termine s. www.onkodanza.de)
- in einem Wochenendseminar (z.B. Ostern)
- in den Ferienseminaren am Meer...
- in einer Einzelstunde

Ostern Intensiv

Karfreitag bis Ostersonntag: 30. März - 1. April 18

Im Seminarhaus Kapellenhof bei Hanau

Hier sorgen neben der Tanztherapie (4 x ca. 3 Stunden) die Stille der Wetterau und die ayurvedisch angehauchte Küche für das leibliche Wohlbefinden!

Teilnahmegebühr 210 € + VP 140 € (für das ganze WE)
Beginn Freitag 15h, Ende Sonntag gegen 14h.
www.seminarhaus-kapellenhof.de

Einzelberatung

Ich begleite Sie gern individuell während und nach den Krebstherapien - im persönlichen Gespräch, mit Körperwahrnehmung, Tanz oder Bewegung.
Zur Terminfindung nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf:
T. 0761 43709 oder über mail@onkodanza.de.

Tanzen am Meer

Lesbos 23. Mai – 30. Mai 2018

Andalusien 25. Nov. – 02. Dez. 2018

Eine feine Auszeit am Meer, in liebevoll geführten Seminarhäusern - ideale Orte, um den Alltag abzustreifen. In den 6 x 3 Stunden Tanztherapie können Sie Ihrer Seele neue Ideen einhauchen... Und darüber hinaus bleibt genügend Zeit, „die Seele baumeln“ zu lassen und sich abends zum gemeinsamen Essen zu treffen.

Teilnehmerzahl mindestens 8 - maximal 12 Frauen
Teilnahmegebühr pro Person/Seminar 420 €
zuzüglich Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung

Lesbos/GR, Milelja-Inselgarten

Anreise Mittwoch 23. Mai, Abreise Mittwoch 30. Mai
EZ mit Du/WC, nur Frühstücksbuffet **ab 400 €**
www.milelja-inselgarten.com - eine kleine, sehr liebevoll geführte Seminaranlage mit Pool und Blick auf's Meer! Ideal, um Licht und Leichtigkeit zu tanken.

Andalusien, Casa El Morisco bei Málaga

Anreise Sonntag 25. Nov, Abreise Sonntag 2. Dez.
EZ mit Du/WC, Vollpension inkl. aller Getränke **720 €**
www.casaelmorisco.com - in paradiesischem Garten gelegen, unweit vom Sandstrand - genau der richtige Ort, um Farben für den Winter zu sammeln...

Aus organisatorischen Gründen melden Sie sich bitte frühzeitig, gern 6 Monate vor Beginn an.

www.onkodanza.de

Anmeldekupon

Bitte an mich per Post, Fax oder E-Mail senden.

Anmeldekupons für Ferienseminare finden Sie unter: www.onkodanza.de/ferienseminare

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das

Osterseminar 2018 im Kapellenhof

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Die Teilnahmegebühr zahle ich gem. der Anmeldebestätigung.

Ich erkenne an, dass ein kostenfreier Rücktritt nur bis 14 Tage vor Beginn möglich ist und bei einer späteren Abmeldung die volle Teilnahmegebühr zahlbar ist, sofern ich keine Ersatzteilnehmerin nenne. Für Übernachtungen im Seminarhaus gelten dessen Stornobedingungen. Ich nehme eigenverantwortlich an dem Seminar teil.

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

